**للنشر الفوري**

نصائح فورد للسائقين الجدد مناسبة أيضاً لتنشيط مهارات القيادة بعد فترة الإغلاق

**الدار البيضاء، المغرب، 16 يوليوز 2020**: بعد اجتياز اختبارات قيادة السيارات والحصول على الرخصة، أصبح الوقت مناسباً للانط**لاق والاستمتاع بالقيادة واستكشاف طرقات جديدة.**

وقد تشعرون بعد انتهاء فترة الإغلاق أن مهاراتكم في بحاجة لاستعادة حيويتها، كما أن الطرق قد تكون أكثر ازدحاماً مما كانت عليه في السابق، ويمكن للحركة المتسارعة في مختلف الأنحاء من حولكم أن تبدو مقلقة بالنسبة لكم بعد أسابيع من العزلة.

ولمساعدة السائقين على استعادة إيقاعهم المعتاد، وضعت فورد قائمة مفيدة للمسائل التي يمكنهم القيام بها لضمان عودة آمنة وممتعة إلى الطرقات.

1. **ربط حزام الأمان** – أول فعلٍ تقومون به عند ركوب السيارة سواء كنتم في مقعد السائق أو بجواره أو في المقاعد الخلفية. فعند استخدامها بشكل صحيح، تقلل أحزمة الأمان من خطر الإصابة القاتلة لركاب المقعد الأمامي بنسبة 45٪، وخطر الإصابة المتوسطة إلى الحرجة بنسبة 50٪. ومهمة السائق هي التأكد من ربط جميع الركاب لأحزمة الأمان.
2. **السرعة قاتلة** – ببساطة، تجنبوا القيادة بسرعات عالية، واحرصوا دائماً على الالتزام بحدود السرعة المسموح بها (أو أقل منها كثيراً إذا كنتم تقودون على طرق مبللة أو جليدية أو ضيقة أو في أجواء عاصفة). ويرجح للسائقين الشباب تحديداً أن يعتبروا السرعة مشوقة ويرغبون بدخول المنعطفات بسرعات عالية والتجاوز بشكل خطير. وتشير أرقام منظمة الصحة العالمية إلى أن زيادة في متوسط السرعة بمقدار 1 كيلومتر بالساعة تؤدي عادةً إلى ازدياد خطر الاصطدام الذي يتسبب بأضرار بنسبة 3٪، وزيادة تتراوح ما بين 4-5٪ في الحوادث التي تؤدي إلى الوفاة. فلا تخاطروا بسلامتكم أو بتلقي مخالفة نتيجة للسرعة فقط لأنكم ترغبون بالوصول إلى وجهتكم بوقت أقصر قليلاً؟
3. **لا أحد يحب الاقتراب الشديد من السيارة في المقدمة**- هناك جانبان لمسألة الاقتراب الشديد من السيارة في المقدمة، فعندما نضع بالاعتبار حركة السير من كلا الجانبين سيكون بمقدورنا تجنب التوتر على الطريق. وعلى الطرق السريعة متعددة المسارات، تم تصميم المسار المخصص للتجاوز للحفاظ على سرعة حركة المرور، والفكرة من هذا المسار هي تجاوز المركبة في المقدمة فقط والعودة من جديد إلى المسار السابق، لا أن نمضي به طوال الرحلة. فاستخدام مسار التجاوز بالشكل المناسب يتيح لكم البقاء بعيداً عن سائقي السيارات الذين يرغبون بالقيادة بسرعة فائقة رغم أن ذلك مخالف للقوانين. وإن كنتم من هؤلاء السائقين، يرجى مراعاة بعض الأمور المتعلقة بسلامة مستخدمي الطرق الآخرين، ومنها تشغيل وإغلاق المصابيح الأمامية بسرعة والاقتراب كثيراً من السائقين الآخرين، وهو تصرف مكروه ويقلل من خياراتكم في حال حدوث شيء في حركة السير أمامكم.
4. **الأوراق المهمة** – احرصوا على وجود كافة الأوراق المهمة في السيارة، ويشمل ذلك رخصة القيادة؛ ونسخة عن وثيقة التأمين؛ وأوراق التسجيل ومعلومات الطوارئ. وقد تختلف القوانين المتعلقة بالوثائق التي ينبغي حملها أثناء القيادة بين الدول والولايات أو حتى المقاطعات، فاحرصوا على معرفة القوانين جيداً والاحتفاظ بكافة الوثائق في متناول اليد.
5. **ساعات الازدحام** - قد يكون السير ببطء على طول الطريق المزدحم في ساعات الذروة محبطاً لأي سائق، سواء كان من ذوي الخبرة أم لا. ولكن حاولوا دائماً الإبقاء على مسافة كافية بينكم وبين السيارة في المقدمة ليتسنى لكم الوقت الكافي للتصرف في حال التوقف المفاجئ، ويفضل دائماً الإبقاء على مسافة تقديرية تتسع لثلاث سيارات عن السيارة أمامكم. وتعرفوا أيضاً على مزايا المساعدة المدمجة في سيارتكم.
6. **نظام مانع الانغلاق صديقكم المفضل أثناء القيادة**-قد يكون لنظام مانع الانغلاق في السيارة منافع كبيرة للسائقين الجدد، فهو يساعد على التحكم في توجيه السيارة وثباتها عبر منع الفرامل من الانغلاق وانزلاق السيارة. وعند تنشيط النظام، قد تنبض الدواسة أسفل قدمكم وقد تسمعون قفل العجلات وفتحها، فلا تقلقوا، فهذا يعني أن النظام يقوم بعمله.
7. **التخلص من عوامل تشتيت الانتباه** – تشمل عوامل تشتيت انتباه السائقين كل ما يدفعهم إلى إبعاد نظرهم عن الطريق. وسواء كان ذلك احتساء فنجان من القهوة؛ أو النظر إلى الركاب في المرآة أو إرسال الرسائل أثناء القيادة، فإن فقدان التركيز الذهني أثناء القيادة يؤدي إلى الآلاف من الحوادث على مستوى العالم يومياً. وتأتي تم أنظمة الأوامر الصوتية مثل نظام SYNC3 من فورد للحد من بعض المهام التي قد تشتت انتباه السائق، وحتى بوجود هذا النظام، ينبغي أن يكون التركيز الأساسي للسائق دائماً على القيادة بأمان.
8. **اتركوا الهاتف جانباً –** يعلم الجميع جيداً ضرورة عدم استخدام الهاتف المتحرك أثناء القيادة (أو تركه على الساق، أو وضعه بين الكتف والأذن)، ومن الضروري تذكير أنفسكم بأن استخدام الهاتف أثناء القيادة ممنوع كلياً بموجب القانون حتى أثناء التوقف على الإشارات المرورية الضوئية. وإن حدث وضبطتكم الشرطة أثناء ذلك، فما من عذرٍ مهم يمكنكم تقديمه، ويشمل ذلك صور السيلفي على "سناب شات" أيضاً.
9. **القيادة الليلية** – تنطوي القيادة في الليل على مستوى جديد من التعقيد، فتقدير المسافات يزداد صعوبة، وكذلك اكتشاف المخاطر في الظلام والتعامل مع أضواء السيارات القادمة من الجهة المقابلة. فاحرصوا على تخفيف سرعتكم لتمنحوا أنفسكم وقتاً أطول للاستجابة للطوارئ. وتذكروا أيضاً ضرورة عدم رفع حدة إضاءة المصابيح الأمامية كي لا تسببوا الإزعاج للسيارات في الجهة المقابلة. ولا تنسوا الضرورات الأساسية المتمثلة في إبقاء النوافذ نظيفة لتحسين الرؤية في الليل إلى أقصى حد.
10. **تجنبوا القيادة في الظروف غير المواتية** -قد يبدو الأمر جلياً، ولكن القيادة على الطرق الزلقة أو المليئة بالحفر تتطلب منكم تخفيف السرعة لتعززوا قدرتكم على توقع المخاطر وتجنبها بسرعة. وإن كانت سيارتكم مزودة بنظام التحكم الإلكتروني بالثبات، يمكن لهذه التقنية أن توفر مساعدة كبيرة أيضاً. فالنظام يتكون من أجهزة استشعار مصممة لدعم ثبات السيارة عندما تبدأ في الانزلاق بعيداً عن المسار المحدد، وذلك عبر تفعيل مكابح العجلات بشكل منفصل وتقليص عزم المحرك حسب الحاجة.
11. **اعرفوا سيارتكم جيداً** – تأكدواً دائماً من معرفة الخطوات المطلوبة عند التعرض للحوادث. فأولاً، قوموا بتشغيل أضواء الخطر وإطفاء المحرك وتأكدوا من سلامتكم وسلامة الركاب. واحرصوا على الاحتفاظ بالوثائق وأرقام الطوارئ المحلية. وتأكدوا من أن الخروج من السيارة آمن؛ وإذا كان كذلك، فانتقلوا إلى مكان أكثر أماناً. وتأكدوا من تبادل المعلومات، إذا كان هناك طرف آخر معني وحافظوا على هدوئكم وكونوا متعاونين وأكثر مراعاة لظروف الآخرين وحالتهم، لاسيما أن المشاعر في هذه الحالات قد تكون مشحونة للغاية.

# # #

***نبذة عن شركة فورد موتور كومباني***

فورد موتور كومباني هي شركة عالمية تتخذ من مدينة ديربورن في ولاية ميشيغان الأمريكية مقراً لها. وتقوم الشركة بأعمال التصميم، والتصنيع، والتسويق، وتوفير الخدمات لمجموعة فورد الكاملة من السيارات، والشاحنات، والسيارات الرياضية متعددة الاستعمالات، والسيارات الكهربائية، إضافة إلى سيارات لينكون الفاخرة. كما تقدم الشركة خدمات مالية من خلال شركة فورد موتور كريديت، وتواصل تعزيز مكانتها الرائدة في فئة السيارات الكهربائية، والسيارات ذاتية القيادة وحلول النقل. ويوجد لدى فورد نحو *188,000* موظف في كافة أرجاء العالم. لمزيد من المعلومات حول فورد ومنتجاتها وشركة فورد موتور كريديت، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني[*www.corporate.ford.com*](http://www.corporate.ford.com)*.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***جهات الاتصال:*** | هاجر دينار  الشؤون الإعلامية لشمال أفريقيا و أفريقيا جنوب الصحراء  فورد موتور كومباني |  |
|  | 212-666-963-665 |  |
|  | [hdinar@ford.com](mailto:hdinar@ford.com) |  |